

Istituti Paritari
“Maresca D.”
Liceo Musicale – Artistico

PROGRAMMAZIONE PER
AMBITO:
Musicale

MATERIA:

Scienze Motorie

Classe: I°

A. S. 2023 – 2024

A cura del Prof Francesco Morelli

Contenuti:	-apparato muscolare apparato scheletrico -apparato cardiocircolatorio, -articolazioni, -atletica leggera -basket.
Metodologia d'insegnamento:	METODOLOGIE DIDATTICHE ATTIVE
Verifiche:	Scritte, Orali, Pratiche

Valutazioni:	Orali, Pratiche
<u>OBIETTIVI MINIMI</u> Conoscenze:	saper correre su una distanza prestabilita considerando accelerazioni e decelerazioni; saper correre per un tempo progressivamente più lungo, mantenendo un'andatura
Abilità:	costante e controllando la frequenza cardiaca sotto sforzo ed il tempo di recupero; riconoscere e riprodurre semplici ritmi;
Competenze:	riprodurre una semplice sequenza di movimenti rispettando un tempo di esecuzione anche con base musicale; eseguire, anche in forma approssimativa, i fondamentali individuali di almeno una delle specialità sportive praticate (es. pallavolo, pallacanestro ecc...); le regole di gioco ed i compagni avversari; partecipare in modo costruttivo alle attività di gruppo

--	--