

Istituti Paritari  
“Maresca D.”  
Liceo Musicale – Artistico

PROGRAMMAZIONE PER  
AMBITO:  
Artistico

**MATERIA:**

**Scienze Motorie**

Classe:II°

A. S. 2023 – 2024

A cura del Prof Francesco Morelli

<b>Contenuti:</b>	-apparato muscolare apparato scheletrico -apparato cardiocircolatorio, -articolazioni, -sistema nervoso -atletica leggera -basket -pallavolo
<b>Metodologia d'insegnamento:</b>	METODOLOGIE DIDATTICHE ATTIVE
<b>Verifiche:</b>	<b>Scritte, Orali, Pratiche</b>

Valutazioni:	Orali, Pratiche
<u>OBIETTIVI MINIMI</u> Conoscenze:  Abilità:  Competenze:	<p>saper correre su una distanza prestabilita considerando accelerazioni e decelerazioni; saper correre per un tempo progressivamente più lungo, mantenendo un'andatura</p> <p>costante e controllando la frequenza cardiaca sotto sforzo ed il tempo di recupero;  riconoscere e riprodurre semplici ritmi;</p> <p>riprodurre una semplice sequenza di movimenti rispettando un tempo di esecuzione anche con base musicale;  eseguire, anche in forma approssimativa, i fondamentali individuali di almeno una delle specialità sportive praticate (es. pallavolo, pallacanestro ecc...); le regole di gioco ed i compagni avversari;  partecipare in modo costruttivo alle attività di gruppo</p>

--	--

