

Istituti Paritari
“Maresca D.”
Liceo Musicale – Artistico

PROGRAMMAZIONE PER
AMBITO:
Musicale

MATERIA:

Scienze Motorie

Classe:II°

A. S. 2023 – 2024

A cura del Prof Francesco Morelli

Contenuti:	-apparato muscolare apparato scheletrico -apparato cardiocircolatorio, -articolazioni, -sistema nervoso -atletica leggera -basket -pallavolo
Metodologia d'insegnamento:	METODOLOGIE DIDATTICHE ATTIVE
Verifiche:	Scritte, Orali, Pratiche

Valutazioni:	Orali, Pratiche
<u>OBIETTIVI MINIMI</u> Conoscenze: Abilità: Competenze:	<p>saper correre su una distanza prestabilita considerando accelerazioni e decelerazioni; saper correre per un tempo progressivamente più lungo, mantenendo un'andatura</p> <p>costante e controllando la frequenza cardiaca sotto sforzo ed il tempo di recupero; riconoscere e riprodurre semplici ritmi;</p> <p>riprodurre una semplice sequenza di movimenti rispettando un tempo di esecuzione anche con base musicale; eseguire, anche in forma approssimativa, i fondamentali individuali di almeno una delle specialità sportive praticate (es. pallavolo, pallacanestro ecc...); le regole di gioco ed i compagni avversari; partecipare in modo costruttivo alle attività di gruppo</p>

--	--

