

Istituti Paritari
“Maresca D.”
Liceo Musicale – Artistico

PROGRAMMAZIONE PER
AMBITO:
Musicale

MATERIA:

Scienze Motorie

Classe: V^o

A. S. 2023 – 2024

A cura del Prof Francesco Morelli

<p>Contenuti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> -apparato muscolare apparato scheletrico -apparato cardiocircolatorio, -articolazioni, -sistema nervoso -atletica leggera -basket -pallavolo -calcio -tennis
<p>Metodologia d'insegnamento:</p>	<p>METODOLOGIE DIDATTICHE ATTIVE</p>
<p>Verifiche:</p>	<p>Scritte, Orali, Pratiche</p>

Valutazioni:	Orali, Pratiche
<u>OBIETTIVI MINIMI</u> Conoscenze: Abilità: Competenze:	Principi base, anatomia e fisiologia saper correre su una distanza prestabilita considerando accelerazioni e decelerazioni; saper correre per un tempo progressivamente più lungo, mantenendo un'andatura costante e controllando la frequenza cardiaca sotto sforzo ed il tempo di recupero; riconoscere e riprodurre semplici ritmi; riprodurre una semplice sequenza di movimenti rispettando un tempo di esecuzione anche con base musicale; eseguire, anche in forma approssimativa, i fondamentali individuali di almeno una delle specialità sportive praticate (es. pallavolo, pallacanestro ecc...); le regole di

	<p>gioco ed i compagni avversari; partecipare in modo costruttivo alle attività di gruppo</p>
--	---

