

Istituti Paritari  
“Maresca D.”  
Liceo Musicale – Artistico

PROGRAMMAZIONE PER  
AMBITO: ARTISTICO

**MATERIA: SCIENZE MOTORIE**

---

Classe: I Artistico

A.S. 2024 – 2025

A cura della Prof.ssa Rondinelli Nicole

<p>Contenuti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Il Sistema Scheletrico</li> <li>- Il Sistema Muscolare</li> <li>- Muscoli e movimento</li> </ul>
<p>Metodologia d'insegnamento:</p>	<p>Lezione frontale, lezione pratica in palestra, visione di video, attività di gruppo.</p>
<p>Verifiche:</p>	<p>Test a risposta aperta e multipla, Test pratici in palestra.</p>
<p>Valutazioni:</p>	<p>Valutazione dell'apprendimento, delle competenze e delle conoscenze acquisite.</p>
<p><u>OBIETTIVI MINIMI</u></p> <p>Conoscenze:</p>	<p>La conoscenza delle varie parti del corpo e di come vengono utilizzate attraverso il movimento.</p>

<p>Abilità:</p>          <p>Competenze:</p>	<p>Riconoscere e individuare le varie parti del corpo.</p>          <p>Sapere i nomi più importanti dell'apparato scheletrico e muscolare e come vengono impiegati nel movimento del corpo umano.</p>
---	---