

Istituti Paritari  
“Maresca D.”  
Liceo Musicale – Artistico

PROGRAMMAZIONE PER  
AMBITO: MUSICALE

**MATERIA: SCIENZE MOTORIE**

---

Classe: I Musicale

A.S. 2024 – 2025

A cura della Prof.ssa Rondinelli Nicole

|   |   |
|---|---|
| <p>Contenuti:</p>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Il Sistema Scheletrico</li> <li>- Il Sistema Muscolare</li> <li>- Muscoli e movimento</li> </ul> |
| <p>Metodologia d'insegnamento:</p>                | <p>Lezione frontale, lezione pratica in palestra, visione di video, attività di gruppo.</p>   |
| <p>Verifiche:</p>                                 | <p>Test a risposta aperta e multipla, Test pratici in palestra.</p>   |
| <p>Valutazioni:</p>                               | <p>Valutazione dell'apprendimento, delle competenze e delle conoscenze acquisite.</p>   |
| <p><u>OBIETTIVI MINIMI</u></p> <p>Conoscenze:</p> | <p>La conoscenza delle varie parti del corpo e di come vengono utilizzate attraverso il movimento.</p>                                    |

|   |   |
|---|---|
| <p>Abilità:</p><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><p>Competenze:</p> | <p>Riconoscere e individuare le varie parti del corpo.</p><br><br><br><br><br><br><br><br><br><br><p>Sapere i nomi più importanti dell'apparato scheletrico e muscolare e come vengono impiegati nel movimento del corpo umano.</p> |
|---|---|