

Istituti Paritari
“Maresca D.”
Liceo Musicale – Artistico

PROGRAMMAZIONE PER
AMBITO: MUSICALE

MATERIA: SCIENZE MOTORIE

Classe: II Musicale

A.S. 2024 – 2025

A cura della Prof.ssa Rondinelli Nicole

| | |
|--|---|
| <p>Contenuti:</p> | <ul style="list-style-type: none"> - L'apprendimento e il controllo motorio - Le capacità coordinative e condizionali - Salute e benessere |
| <p>Metodologia d'insegnamento:</p> | <p>Lezione frontale, lezione pratica in palestra, visione di video, attività di gruppo.</p> |
| <p>Verifiche:</p> | <p>Test a risposta aperta e multipla, Test pratici in palestra.</p> |
| <p>Valutazioni:</p> | <p>Valutazione dell'apprendimento, delle competenze e delle conoscenze acquisite.</p> |
| <p><u>OBIETTIVI MINIMI</u> Conoscenze:</p> | <p>La conoscenza delle capacità motorie del corpo e di come</p> |

| | |
|------------------------------------|--|
| <p>Abilità:</p> <p>Competenze:</p> | <p>vengono utilizzate attraverso il movimento. La salute e il benessere attraverso lo sport.</p> <p>Riconoscere e individuare le capacità nelle situazioni di sport.</p> <p>Sapere quali sono i lavori specifici per allenare le capacità motorie.</p> <p>Capire che la salute e il benessere passano anche attraverso lo sport.</p> |
|------------------------------------|--|