

Istituti Paritari  
“Maresca D.”  
Liceo Musicale – Artistico

PROGRAMMAZIONE PER  
AMBITO: MUSICALE

**MATERIA: SCIENZE MOTORIE**

---

Classe: III Musicale

A.S. 2024 – 2025

A cura della Prof.ssa Rondinelli Nicole

<p>Contenuti:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Le capacità coordinative e condizionali</li> <li>- Sicurezza e prevenzione</li> <li>- Sport, regole e fair play</li> <li>- Gli sport di squadra</li> </ul>
<p>Metodologia d'insegnamento:</p>	<p>Lezione frontale, lezione pratica in palestra, visione di video, attività di gruppo.</p>
<p>Verifiche:</p>	<p>Test a risposta aperta e multipla, Test pratici in palestra.</p>
<p>Valutazioni:</p>	<p>Valutazione dell'apprendimento, delle competenze e delle conoscenze acquisite.</p>
<p><u>OBIETTIVI MINIMI</u></p> <p>Conoscenze:</p>	<p>La conoscenza delle capacità motorie del corpo e di come vengono utilizzate attraverso il movimento. La sicurezza nello sport. Il rispetto delle regole</p>

<p>Abilità:</p>  <p>Competenze:</p>	<p>dello sport specifico e all'interno della squadra.</p> <p>Riconoscere e individuare le capacità nelle situazioni di sport. Rispettare le regole.</p> <p>Sapere quali sono i lavori specifici per allenare le capacità motorie. Saper rispettare le regole del gruppo.</p>
---	--